



40%
carboidrati

30%
proteine

30%
grassi

Una gamma di piatti pronti ideali per stare in forma perché buoni, bilanciati e pronti in pochi minuti

Scoprili tutti:

Vellutata di Zucca con legumi e semi di lino

Fusilli ai legumi con Ragù Veg e semi di lino

Riso integrale, Pollo e Curry con curcuma e zenzero

Crema Cous Cous con lenticchie rosse e curcuma

Fusilli ai Broccoli saltati al formaggio con semi di canapa

Fusilli pomodoro, mozzarella e basilico

Granola Avena&Cocco con cereali integrali e frutta secca

Granola Avena&Mandorle con cereali integrali e frutta secca

1 PASTO COMPLETO = circa 300kcal



UN PASTO COMPLETO ◦
PRONTO IN POCHE MINUTI ◦
AGGIUNGI SOLO ACQUA BOLLENTE ◦



STAI IN FORMA

